

Romantic Relationships

Veillez répondre aux questions suivantes en indiquant à quel point vous êtes en accord ou en désaccord avec l'affirmation. Il n'y a pas de mauvaises réponses. Pour chaque affirmation, choisissez la meilleure réponse selon comment vous vous sentez présentement.

1. Je me sens déconnecté de mes pairs.

1	2	3	4	5
Totalement en désaccord	En désaccord	Neutre	En accord	Totalement en accord

2. J'ai confiance en mes compétences en relations amoureuses.

1	2	3	4	5
Totalement en désaccord	En désaccord	Neutre	En accord	Totalement en accord

3. Il est difficile de savoir comment agir dans une relation amoureuse.

1	2	3	4	5
Totalement en désaccord	En désaccord	Neutre	En accord	Totalement en accord

4. J'ai des difficultés dans mes relations familiales.

1	2	3	4	5
Totalement en désaccord	En désaccord	Neutre	En accord	Totalement en accord

5. J'essaierais d'éviter de parler de mes problèmes de santé mentale avec un partenaire amoureux.

1	2	3	4	5
Totalement en désaccord	En désaccord	Neutre	En accord	Totalement en accord

6. Je m'inquiète de perdre mon individualité si je m'engage dans une relation amoureuse.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Totalement en désaccord	En désaccord	Neutre	En accord	Totalement en accord
-------------------------	--------------	--------	-----------	----------------------

7. Il est facile pour moi de rencontrer des gens qui pourraient être de potentiels partenaires amoureux.

1	2	3	4	5
Totalement en désaccord	En désaccord	Neutre	En accord	Totalement en accord

8. J'ai des difficultés dans mes relations amicales.

1	2	3	4	5
Totalement en désaccord	En désaccord	Neutre	En accord	Totalement en accord

9. Des partenaires amoureux/de possibles partenaires amoureux me rejeteront si j'ai des problèmes de santé mentale.

1	2	3	4	5
Totalement en désaccord	En désaccord	Neutre	En accord	Totalement en accord

10. J'ai peur qu'un partenaire amoureux profite de moi.

1	2	3	4	5
Totalement en désaccord	En désaccord	Neutre	En accord	Totalement en accord

11. J'ai assez d'expérience dans les relations amoureuses.

1	2	3	4	5
Totalement en désaccord	En désaccord	Neutre	En accord	Totalement en accord

12. J'ai des difficultés dans mes relations amoureuses.

1	2	3	4	5
Totalement en désaccord	En désaccord	Neutre	En accord	Totalement en accord

désaccord				accord
-----------	--	--	--	--------

13. Je vais à l'extrême pour réduire la possibilité de me blesser dans une relation.

1	2	3	4	5
Totalement en désaccord	En désaccord	Neutre	En accord	Totalement en accord

14. Je sais à quoi m'attendre si je vais à un rendez-vous avec quelqu'un.

1	2	3	4	5
Totalement en désaccord	En désaccord	Neutre	En accord	Totalement en accord

15. Il est facile pour moi de lire les signaux romantiques (e.g., savoir quand quelqu'un *flirt* avec moi).

1	2	3	4	5
Totalement en désaccord	En désaccord	Neutre	En accord	Totalement en accord

16. Il est plus difficile pour moi que pour ce l'est pour les autres personnes de faire confiance à un partenaire amoureux.

1	2	3	4	5
Totalement en désaccord	En désaccord	Neutre	En accord	Totalement en accord

17. J'ai confiance en mes compétences en rencontres amoureuses.

1	2	3	4	5
Totalement en désaccord	En désaccord	Neutre	En accord	Totalement en accord

18. J'ai les ressources pour poursuivre une relation amoureuse (e.g., de l'argent, un endroit pour rencontrer mon partenaire, un accès à un transport, etc.).

1	2	3	4	5
Totalement en	En désaccord	Neutre	En accord	Totalement en

désaccord				accord
-----------	--	--	--	--------

19. Si quelque chose arrivait avec ma santé mentale, je crois qu'un partenaire amoureux pourrait l'accepter.

1	2	3	4	5
Totalement en désaccord	En désaccord	Neutre	En accord	Totalement en accord

20. Il est facile pour moi de faire confiance aux autres.

1	2	3	4	5
Totalement en désaccord	En désaccord	Neutre	En accord	Totalement en accord

21. J'ai peur qu'un partenaire amoureux soit infidèle dans notre relation.

1	2	3	4	5
Totalement en désaccord	En désaccord	Neutre	En accord	Totalement en accord

22. Je suis bon pour communiquer dans des relations amoureuses.

1	2	3	4	5
Totalement en désaccord	En désaccord	Neutre	En accord	Totalement en accord